

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 103
 С.Г. Куликова

МЕНЮ на 17.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной		100	61
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	816
Полдник			
№338 Апельсины		100	40
№424/Акт Булочка Витушка		60	145
№386 Снежок		200	158
Итого:	57,11	360	343
Всего:	185,25	1 251	1 159

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 589,54	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,94
39,4	34,91	175,24	ВИТС - 83,61	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 10,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 417,26	K - 1 872,15	Ca - 500,11	Mg - 186,93		
P - 702,14	Fe - 6,56	I - 334,85	Se - 27,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.